

参加者
募集!

新宿区 エコリーダー 養成講座



申込締切：
令和7年10月15日（水）必着

「ゼロカーボンシティ新宿」に向けて、 都会のくらしを楽しむエコリーダー

▶新宿区エコリーダー養成講座とは？

「ゼロカーボンシティ新宿」の実現やSDGs達成に向けて、区内各地域で環境活動を推進いただく方を養成する講座です。

今年の講座では、「都会のくらし」に着目し、新宿の身近なみどりや、区内外のユニークな取り組みについて話題提供いただくとともに、自分たちで実践できることを考えます。

ぜひ、新宿らしいエコで豊かなくらしを、ともに学び考えてみませんか？

▶修了生の活躍

修了後は本講座のサポーターとしての活動や、区内の環境イベントへの出展など、さまざまな形で活躍いただいています！

▶講座の構成

令和7年10月～令和8年2月にかけて、**全8回**の対面連続講座を実施します。

一部講座については、申込者限定で後日アーカイブ配信も行います。

ご自身のスケジュールに応じてお気軽にご参加ください♪

※5回以上のご参加で修了証を授与します。修了の詳細な条件は、裏面またはホームページをご覧ください。

さまざまな形で
活躍中！



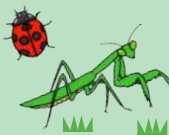
公開講座

大都会は自然の宝庫！？ ～生態学者と考える、身近な自然との “いい関係”～

令和7年10月24日（金） 18:15～20:15

講師：曾我 昌史 氏（東京大学大学院農学生命科学研究科 准教授）

会場：エコギャラリー新宿 ※後日のアーカイブ配信あり



都市にくらす私たちの身近な自然を都市生態学の視点から学び、人と自然の共生や豊かなくらしのあり方を考えます。
これからの時代により一層重要になる、都市の自然について、ともに考えてみませんか？



【企画・運営】

エコギャラリー新宿「新宿区エコリーダー養成講座」企画運営プロジェクトチーム

お問い合わせ：エコギャラリー新宿（新宿区立環境学習情報センター）「新宿区エコリーダー養成講座」係

〒160-0023 新宿区西新宿 2-11-4 新宿中央公園内／TEL：03-3348-6277／FAX：03-3344-4434

MAIL：info@shinjuku-ecocenter.jp（担当：深津・高間）

お申込みはこちら



新宿区エコリーダー養成講座 プログラム内容

DAY1

公開講座

大都会は自然の宝庫！？

～生態学者と考える、身近な自然との“いい関係”～

講師：曾我 昌史 氏（東京大学大学院農学生命科学研究科 准教授）

10.24（金）18:15-20:15

会場：エコギャラリー新宿

都市にくらす私たちの身近な自然を都市生態学の視点から学び、人と自然の共生や豊かなくらしのあり方を考えます。これからの時代により一層重要になる、都市の自然について、ともに考えてみませんか？



DAY2

講座

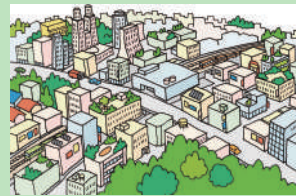
考えよう！くらしとまちのゼロカーボン

講師：クール・ネット東京

10.31（金）18:15-20:15

会場：エコギャラリー新宿

「ゼロカーボンシティ新宿」の実現に向け、日々のくらしでの脱炭素や東京都の最新施策を学び、実践につなげる方法を考えます。



DAY3

講座

ファッションと環境の未来を考えよう

講師：carutena

崎田裕子氏（環境カウンセラー・ジャーナリスト）

11.14（金）18:15-20:15

会場：エコギャラリー新宿

ファッションにおける環境問題を学ぶとともに、服のアップサイクルに取組む学生発のブランド「carutena」の活動を聞き、ファッションと環境の未来を考えます。



DAY4

見学

think good をごいっしょに。

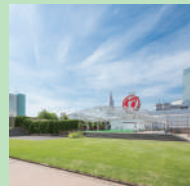
三越伊勢丹で出会えるサステナブルのモノコト紹介

講師：株式会社三越伊勢丹 新宿本店

11.28（金）14:00-16:00

会場：伊勢丹新宿店（新宿 3-14-1）

百貨店が取組む環境への工夫を実際に学び、サステナブルで循環型の店舗および消費活動についてともに考えます。



画像提供：株式会社三越伊勢丹

DAY5

講座

自然の恵みが地域をつなぐ！

福祉事業所によるはちみつづくり

講師：新宿区障害者福祉事業所等ネットワーク

12.12（金）18:15-20:15

会場：エコギャラリー新宿

障がいのある方たちが働く福祉施設による、区内の自然をいかした養蜂活動と、そこから広がる地域・企業連携について学び、環境とくらしを豊かにするパートナーシップについて考えます。



DAY6・7

ディスカッション

都会のくらしを楽しむエコ活動を考えよう

1.16（金）18:15-20:15、1.30（金）18:15-20:15

会場：エコギャラリー新宿

これまでの学びを踏まえ、都会のくらしを楽しむために自分がしたいこと、イベント等で実践したいことを考えます。チームごとに分かれて、話し合い考えを深め、DAY8の発表に向けて準備をします。※2回にかけて準備を行います。



DAY8

発表・修了式

新宿から始めよう！エコで豊かなくらし

2.6（金）18:15-20:15 会場：エコギャラリー新宿

チームで考えた実践アイデアを発表し、新宿の未来に向けて私たちがこれからどんな行動ができるのか、さらに話し合い考えを深めます。修了式では修了要件を満たした方に、区より修了証を授与します。環境活動の実践にむけた第一歩を踏み出しましょう！



【応募方法】

10月15日（水）必着で、エコギャラリー新宿ホームページ・往復はがきのいずれかで、右記情報を記載のうえお申し込み下さい。

【応募対象】

新宿区在住・在勤・在学の方。新宿区内で環境活動をしたい方。（高校生以上の方を募集します）

【参加費】 無料

【定員】 20名（DAY1に限り40名。応募者多数の場合は抽選）

【修了証授与について】

全8回のうち、ディスカッション（DAY6またはDAY7）と、発表・修了式（DAY8）を含む5回以上の講座に出席された方に、修了証を授与します。

【オンライン視聴について】

・公開講座（DAY1）と講座（DAY2、DAY3、DAY5）は録画し、講座申込者限定で後日アーカイブ配信を行う予定です。（録画のある講座においては、1回に限り、後日の動画視聴+レポート提出を出席とみなします）

【注意事項等（よくお読みください）】

- ・連続講座のため、希望回のみ受講はできません。DAY1の公開講座のみ個別に申込みが可能です。
- ・DAY6以降の活動では、参加者同士でメールやオンラインツール等を用いて活動していただく場合があります。
- ・天候や感染症の状況等により、やむをえずプログラムが変更または中止になる可能性があります。最新情報は、エコギャラリー新宿ホームページにてご確認ください

【お問い合わせ】

エコギャラリー新宿（新宿区立環境学習情報センター）「新宿区エコリーダー養成講座」係
〒160-0023 新宿区西新宿 2-11-4 新宿中央公園内／TEL：03-3348-6277／FAX：03-3344-4434
MAIL：info@shinjuku-ecocenter.jp（担当：深津・高間）

※エコギャラリー新宿（新宿区立環境学習情報センター）は、新宿区の指定管理事業者であるNPO法人新宿環境活動ネットが運営を行っています。

※収集した個人情報は、新宿区立環境学習情報センターが実施する環境学習に関連した事業の案内のために使用することがあります。また新宿区主催事業のため、区の広報などに活動写真を掲載させていただくことがあります。個人情報に関するお問合せは、新宿区立環境学習情報センターまで。

申し込み 記載事項

- ①氏名
- ②ご住所（区内在勤・在学の方はその旨もご記載ください）
- ③電話番号
- ④メールアドレス
- ⑤希望される講座（連続講座 DAY1～DAY8／公開講座 DAY1のみ）

