

ちょっと憧れる

ハーブのある暮らし ～入門編～(全3回)

ハーブをお茶やアロマ、料理で楽しむ…ちょっと憧れますね。季節に合わせたハーブのアレンジレシピや楽しみ方を分かり易く学びます。また都会の限られたスペースでも上手に育てるコツも学びます。あなたもハーブのある暮らしをしてみませんか？



※写真はイメージです

日程と内容：

- 1回目:9/19(土) 「くらしの中にハーブを」ハーブの種類と使い方を学びます
 - 2回目:10/10(土) 「ハーブを育てて楽しむ」ハーブの育て方を学びます
 - 3回目:11/7(土) 「ハーブで癒しのひと時を」楽しくハーブサロンを行います
- ☕ 毎回、本日のハーブティーとお菓子が付きます。

時間：13:30～15:00 (各回とも、15分前より受付)

対象：一般

募集：15名

託児あり(要事前予約、満1歳～未就学児4名まで、おもちゃ持参)

費用：3000円(初回に全額支払い)

講師：株式会社AGRU代表 小川 穰、他

会場：新宿区立区民ギャラリー (エコギャラリー新宿1階)

申込方法：往復はがき・ファックス・電子メールで

- ①講座名「ハーブのある暮らし」②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥託児利用の有無(有の場合はお子様の名前(ふりがな)・年齢・性別を明記)

締切：8月31日(月) 必着のこと

【申込先・問い合わせ】

新宿区立区民ギャラリー (エコギャラリー新宿)
〒160-0023新宿区西新宿2-11-4 新宿中央公園内
電話 03(3348)6277 FAX03(3344)4434
メール info@shinjuku-ecocenter.jp
応募者多数の場合は区民優先
HP (<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込めます

