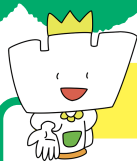


「新宿エコ隊」に参加して省エネ!

～環境にやさしい第一歩 身近なことから始めよう～



新宿区エコ隊とは?

新宿区では区民・事業者等の自主的なCO₂排出削減量の調査のため、日頃の省エネ活動について報告していただけるモニター(新宿エコ隊)を募集しています。

隊員には年2回の活動報告をしていただき、その結果を集計、年1回のエコ隊通信で公表するほか、地球温暖化対策のためのデータとして活用しています。

エコに対する習慣が家計の節約、経費削減にも繋がります。ぜひご参加ください!

対象者:新宿区在住の個人・家庭
新宿区内の事業者・団体・学校
新宿区内在学の学生



新宿エコ隊員には

エコ・チェックダイアリーやエコ隊通信をお送りしています。(郵送・メルマガ)

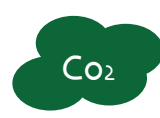
※エコ隊通信とは環境情報を紹介する会誌です。

日頃のエコ隊活動にお役立てください。



昨年度の実績

約 5,800 人が参加! (2020年3月) 1480.83t 削減! (2019年度) 森林換算で 105,774 本分削減! (2019年度)



新宿区エコ・チェックダイアリーで省エネ!



新宿区では、一人ひとりが暮らしのなかで、CO₂削減の取組を実践できるよう、毎年「新宿区エコ・チェックダイアリー」を配布しています。エネルギーチェック表に、毎月の電気・ガス・水道量を記入すると“省エネ行動”が見えるようになります。

エネルギーチェック表をお送りいただくと
新宿エコワン・グランプリ省エネ賞の対象になります

新宿エコワン・グランプリに応募しよう!



家庭で行っている「ごみを減らす工夫」や「リサイクル」「リメイク」「みどりを広げる活動」等、エコな活動を応募してみませんか?

省資源や省エネルギー。ごみ減量や緑化等の環境に関する取組に関係があれば応募できます。

10月から募集を開始します!

新規申込・回答方法 ①・②どちらかで回答してください

- ① 学生版CO₂削減チェック表に記入し、新宿区立環境学習情報センターへFAX(03-3344-4434)する。
- ② エコ隊登録用ページから登録する。
<https://www.ecotai.jp/>

新規登録者には
新宿エコ隊「隊員証」を送付します。



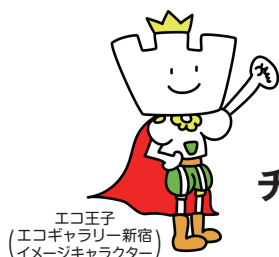
詳しいご案内・お問い合わせは

<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>

新宿区立環境学習情報センター
(エコギャラリー新宿 2階)

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434
E-mail: info@shinjuku-ecocenter.jp

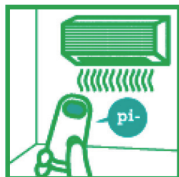
CO₂削減チェック表 学生版



日頃の取り組みを
チェック☑してください。

- ①いつもやってます
- ②週1、2回やってます
- ③これからやります
- ④該当しません(自宅で使用していない場合など)

01 夏の冷房は28℃、冬の暖房は20℃を目安に設定する。



- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日80.0g-CO₂削減、
年間1,840円節約

02 電化製品は長時間使用しないときにプラグを抜く。



- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日108.5g-CO₂削減、
年間2,490円節約

03 照明の点灯時間を短くする。
※白熱電灯を1時間短縮あたり



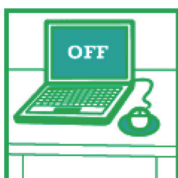
- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日18.9g-CO₂削減、
年間430円節約

04 シャワーの使用時間を1分短縮する。



- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日79.7g-CO₂削減、
年間2,760円節約

05 パソコンは使用しない時に電源を切る。



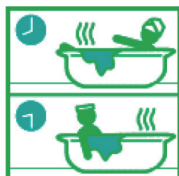
- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日30.1g-CO₂削減、
年間690円節約

06 テレビを見る時間を減らし、画面も明るすぎないように設定する。



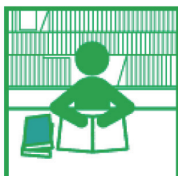
- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日42.2g-CO₂削減、
年間970円節約

07 複数世帯では間隔をあけずに入浴する。



- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日238.4g-CO₂削減、
年間5,270円節約

08 家ではなく、図書館などの公共施設で過ごす。
※冷暖房の使用を1時間短縮



- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日57.3g-CO₂削減、
年間1,310円節約

09 水筒を持参している。
※ペットボトル(1本/2日)を減らす



- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日0.3g-CO₂削減、
年間21,900円節約

10 マイバッグを持ち歩いている。



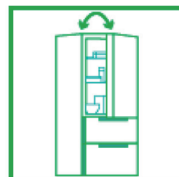
- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日0.2g-CO₂削減、
年間0円節約

11 エアコンのフィルターを月に1～2回掃除する。



- 1. いつもやってます。
 - 2. 年1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日30.7g-CO₂削減、
年間700円節約

12 冷蔵庫は無駄な開閉をせず、物を詰め込みすぎないようにする。



- 1. いつもやってます。
 - 2. 週1、2回やってます。
 - 3. これからやります。
 - 4. 該当しません。
- 1日51.8g-CO₂削減、
年間1,190円節約

お名前

大学名

ご住所：区在住もしくは区在学の住所

電話番号

建物名・号室

ニックネーム※ 10文字以内

あなたのエコ宣言を教えてください※(例：冷房は28℃に設定します)

隊員番号