

# 「新宿エコ隊」に参加して省エネ!

～環境にやさしい第一歩 身近なことからはじめよう～



## 新宿区エコ隊とは?

新宿区では区民・事業者等の自主的なCO<sub>2</sub>排出削減量の調査のため、日頃の省エネ活動について報告していただけるモニター(新宿エコ隊)を募集しています。

隊員には年2回の活動報告をしていただき、その結果を集計、年1回のエコ隊通信で公表するほか、地球温暖化対策のためのデータとして活用しています。

エコに対する習慣が家計の節約、経費削減にも繋がります。ぜひご参加ください!

**対象者:**新宿区在住の個人・家庭  
新宿区内の事業者・団体・学校  
新宿区内在学の学生



## 新宿エコ隊員には

エコ・チェックダイアリーやエコ隊通信をお送りしています。(郵送・メルマガ)

※エコ隊通信とは環境情報を紹介する会誌です。

**日頃のエコ隊活動にお役立てください。**



## 昨年度の実績

約 5,800 人が参加!  
(2020年3月)

1480.83t 削減!  
(2019年度)

森林換算で  
105,774 本削減!  
(2019年度)



### 新規申込・回答方法 ①・②どちらかで回答してください

- ① 事業所版CO<sub>2</sub>削減チェック表に記入し、新宿区立環境学習情報センターへFAX(03-3344-4434)する。
- ② エコ隊登録用ページから登録する。  
<https://www.ecotai.jp/>

新規登録者には  
新宿エコ隊「隊員証」を送付します。



## 環境マネジメント規格認証取得費の補助制度をご利用ください

新宿区では、地球環境への負荷の低減や、地域の環境の保全などに積極的に取り組む企業や団体を支援するため、ISO14001、エコアクション21、エコステージ、グリーン経営認証制度、グリーンプリンティング認定制度などの環境マネジメントシステムの認証を取得する企業や団体に対して、当該認証に係る審査・登録費用の助成を行っています。

当該認証を取得することにより、省資源・省エネルギーによる経費節減や、環境に配慮している企業としてイメージアップにもつながりますので、取得を検討している企業はぜひご利用ください。

詳細については、区ホームページをご確認ください。  
[https://www.city.shinjuku.lg.jp/seikatsu/file10\\_01\\_00004.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/seikatsu/file10_01_00004.html)

## 省エネルギー対策支援(無料)をご活用ください!

区内の中小事業者を対象に省エネルギー対策支援を実施しています。専門家による現地調査を行い、エネルギー使用量の分析や省エネ技術の提案を行います。

また、提案に基づきLEDを導入する場合、区の補助金をご活用いただけます。コスト削減や地球温暖化対策の推進にご活用ください。



## 第14回新宿エコワン・グランプリ 10月から受付開始!!

～エコ活動に取り組んだ区民や団体、事業者を表彰します!～



詳しいご案内・お問い合わせは

<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>

新宿区立環境学習情報センター  
(エコギャラリー新宿 2階)

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434  
E-mail: info@shinjuku-ecocenter.jp



エコ王子  
(エコギャラリー新宿  
イメージキャラクター)

# CO<sub>2</sub>削減チェック表

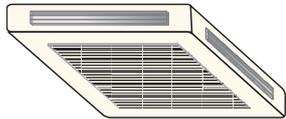
事業所版

日頃の取り組みを  
チェック☑してください。

- ①いつもやっています
- ②週1、2回やっています
- ③これからやります
- ④該当しません(自宅で使用していない場合など)

夏の冷房時は28℃、冬の暖房時は20℃を目安に設定する。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日80.0g-CO<sub>2</sub>削減  
年間1,840円節約

使用していない部屋の電気は消す。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日266.8g-CO<sub>2</sub>削減  
年間5,490円節約

パソコンは、使わないときは電源を切る。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日30.1g-CO<sub>2</sub>削減  
年間690円節約

クールビズ・ウォームビズに心がける。

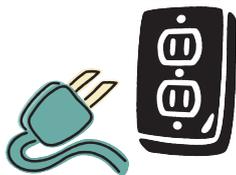
- ①
- ②
- ③
- ④



1日85.2g-CO<sub>2</sub>削減  
年間1,840円節約

電化製品は長時間使用しないときはプラグを抜く。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日108.5g-CO<sub>2</sub>削減  
年間2,490円節約

運転時は、ふんわりアクセルスタートを実践する。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日531.5g-CO<sub>2</sub>削減  
年間11,370円節約

1日5分ずつ運転中のアイドリングストップを実践する。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日110.1g-CO<sub>2</sub>削減  
年間2,360円節約

温水洗浄便座は使わないときはフタを閉める。

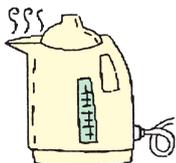
- ①
- ②
- ③
- ④



1日33.4g-CO<sub>2</sub>削減  
年間770円節約

沸騰したら、電気ポットのプラグを抜く。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日103.0g-CO<sub>2</sub>削減  
年間2,360円節約

1日2袋のごみ袋を分別し、リサイクルして1袋に減らす。

- ①
- ②
- ③
- ④



1日10898.6g-CO<sub>2</sub>削減  
(45Lゴミ袋の場合)

事業所名※

所在地

電話番号

FAX番号

担当者名

御社のエコ宣言を教えてください※(例：冷房は28℃に設定します)

ホームページURL※

※事業者名、エコ宣言、ホームページURLについては、区のホームページ等で紹介させていただく場合があります。※お寄せいただいたチェック表は、新宿区個人情報保護条例に基づき、適正に取り扱い、他の目的には使用しません。※出典…新宿区「低炭素な暮らしとまちづくりに向けて～新宿区地球温暖化対策指針～」