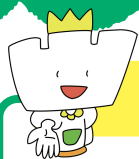


「新宿エコ隊」に参加して省エネ!

～環境にやさしい第一歩 身近なことから始めよう～



新宿区エコ隊とは?

新宿区では区民・事業者等の自主的なCO₂排出削減量の調査のため、日頃の省エネ活動について報告していただけるモニター(新宿エコ隊)を募集しています。

隊員には年2回の活動報告をしていただき、その結果を集計、年1回のエコ隊通信で公表するほか、地球温暖化対策のためのデータとして活用しています。

エコに対する習慣が家計の節約、経費削減にも繋がります。ぜひご参加ください!

対象者:新宿区在住の個人・家庭
新宿区内の事業者・団体・学校
新宿区内在学の学生



新宿エコ隊員には

エコ・チェックダイアリーやエコ隊通信をお送りしています。(郵送・メルマガ)

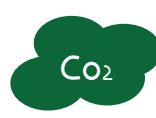
※エコ隊通信とは環境情報を紹介する会誌です。

日頃のエコ隊活動にお役立てください。



昨年度の実績

約 5,800 人が参加! (2020年3月) 1480.83t 削減! (2019年度) 森林換算で 105,774 本分削減! (2019年度)



新宿区エコ・チェックダイアリーで省エネ!



新宿区では、一人ひとりが暮らしのなかで、CO₂削減の取組を実践できるよう、毎年「新宿区エコ・チェックダイアリー」を配布しています。エネルギーチェック表に、毎月の電気・ガス・水道量を記入すると“省エネ行動”が見えるようになります。

エネルギーチェック表をお送りいただくと
新宿エコワン・グランプリ省エネ賞の対象になります

新宿エコワン・グランプリに応募しよう!



家庭で行っている「ごみを減らす工夫」や「リサイクル」「リメイク」「みどりを広げる活動」等、エコな活動を応募してみませんか?

省資源や省エネルギー。ごみ減量や緑化等の環境に関する取組に関係があれば応募できます。

10月から募集を開始します!

新規申込・回答方法 ①・②どちらかで回答してください

- ① 家庭版CO₂削減チェック表に記入し、新宿区立環境学習情報センターへFAX(03-3344-4434)する。
- ② エコ隊登録用ページから登録する。
<https://www.ecotai.jp/>

新規登録者には
新宿エコ隊「隊員証」を送付します。



詳しいご案内・お問い合わせは

<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>

新宿区立環境学習情報センター
(エコギャラリー新宿 2階)

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434
E-mail: info@shinjuku-ecocenter.jp

CO₂削減チェック表 家庭版

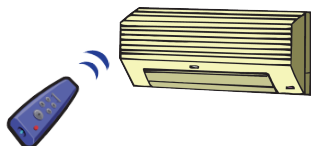


日頃の取り組みを
チェック☑してください。

- ①いつもやってます
- ②週1、2回やってます
- ③これからやります
- ④該当しません(自宅で使用していない場合など)

1 夏の冷房時は28℃、冬の暖房時は20℃を目安に設定する。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



1日80.0g-CO₂削減
年間**1,840円節約**

2 電化製品は長時間使用しないときはプラグを抜く。

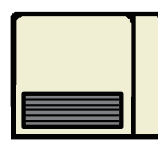
- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



1日108.5g-CO₂削減
年間**2,490円節約**

3 ガスファンヒーターは必要な時だけつける。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



※計算値は1日1時間運転を短縮した場合(設定温度:20℃)

1日82.7g-CO₂削減
年間**1,830円節約**

4 シャワーの使用時間を1分短縮する。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



1日79.7g-CO₂削減
年間**2,760円節約**

5 パソコンは、使わないときは電源を切る。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



1日30.1g-CO₂削減
年間**690円節約**

6 テレビを見る時間を減らす、画面は明るすぎないように設定する。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐

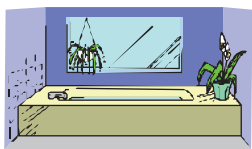


※計算値は画面の明るさを最大→中央にした場合

1日42.2g-CO₂削減
年間**970円節約**

7 複数人世帯では間隔をあけずに入浴する。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



1日238.4g-CO₂削減
年間**5,270円節約**

8 野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



※計算値は果菜(ブロッコリー、カボチャ)

1日42.2g-CO₂削減
年間**930円節約**

9 電球の買い替え時は、電球型蛍光灯やLED照明を選ぶ。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



※計算値はLEDランプ

1日137.0g-CO₂削減
年間**2,960円節約**

10 食器を洗うときはガス給湯器は低温(38度以下)に設定する。

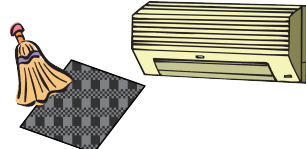
- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



1日54.8g-CO₂削減
年間**1,210円節約**

11 エアコンのフィルターは月に1~2回清掃する。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



1日30.7g-CO₂削減
年間**700円節約**

12 電気カーペットや床暖房の設定温度は低め(「中」以下)にする。

- ① ☐
- ② ☐
- ③ ☐
- ④ ☐



※計算値は電気カーペット

1日178.4g-CO₂削減
年間**4,090円節約**

お名前 ※必須

ご住所 ※必須

電話番号

建物名・号室

ニックネーム※ 10文字以内

あなたのエコ宣言を教えてください※(例: 冷房は28℃に設定します)

隊員番号