

大都市・新宿で、**学び、考え、話そう！** エコについて

**定員20名**  
**参加費無料!**

※9/19のみ施設見学科 500円がかかります

本講座

2019年 **8月~10月**

講座 **全9回**



# 新宿区 エコリーダー 養成講座



## » 「新宿区エコリーダー養成講座」とは

環境都市・新宿の実現に向けて、地域の環境活動におけるリーダーとなる人材養成をめざした、講義・体験・ワークショップによる**全9回の連続講座**です。2004年度から新宿区の事業としてスタートした本講座は、これまでの15年間で201名が修了し、地域の現場で活躍中です。

今年度は「食から考えるエコな暮らし~できることからはじめよう~」をテーマに、日本フードエコロジーセンターやトベ商事などの企業を見学し、“食”を取り巻く課題について参加型のプログラムで学びます。最終的には、食品ロスやプラごみを無くす工夫についてグループで話し合った成果や提案を発表します。これらを通して、暮らしや地域の環境課題に気づき、自分たちにできることを考え、実行するリーダーの養成をめざします。

## » 修了生の活躍

これまでの修了生は、エコライフを実践するとともに、地域において普及活動を行う新宿区エコライフ推進員をはじめ、エコギャラリー新宿の各事業サポーター、公園サポーター、地域の清掃・緑化活動リーダー、環境教育の講師、新宿エコポジの会（新宿区エコリーダー養成講座修了生の会）など、地域の様々な現場で活躍しています。

## » こんな人にオススメ!

- ⑧ “食”を取り巻く課題に興味があり、暮らしのなかに活かす方法を見つけたい!
- ⑧ とともに語り、行動する、楽しいエコ仲間がほしい!
- ⑧ 暮らしを見直し、エコライフのきっかけを見つけたい!

プログラム詳細は裏面をご覧ください!



【お問い合わせ】

エコギャラリー新宿（新宿区立環境学習情報センター）「新宿区エコリーダー養成講座」係

〒160-0023 新宿区西新宿 2-11-4 新宿中央公園内 / TEL : 03-3348-6277 / FAX : 03-3344-4434

MAIL : info@shinjuku-ecocenter.jp (担当: 高間)

# 新宿区 エコリーダー 養成講座

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
世界を変えるための17の目標



## 「食から考えるエコな暮らし～できることから始めよう～」

スケジュール (全9回) 2019年8月29日(木)～10月24日(木) 毎週木曜 13:00～16:00  
※9/19、10/3を除く

DAY 1

「食品ロス」「プラごみ」と、  
私たちの目指す未来！  
～削減の道筋を考える～  
崎田裕子氏 (ジャーナリスト・環境カウンセラー)

8.29 (木) 13:00-16:00  
会場：エコギャラリー新宿

世界的な課題「食品ロス」と「プラごみ」。日本の指針、新宿区の動き、私たちにできることについて考えます。後半はオリエンテーション。



DAY 2

食育は未来をつくる

品川 明氏 (学習院女子大学国際文化交流学部日本文化学科教授)

9.5 (木) 13:00-16:00  
会場：エコギャラリー新宿

「食べるもの」「食べること」「食べかた」。食に向き合い、五感を研ぎ澄ませて感じ、気づき、考える「食育」の原点を学びます。



DAY 3

知ってる？江戸東京野菜

大竹道茂氏 (江戸東京・伝統野菜研究会代表)  
上原恭子氏 (江戸東京野菜コンシェルジュ協会理事)

9.12 (木) 13:00-16:00  
会場：エコギャラリー新宿

江戸・東京市民の食生活を支えてきた伝統野菜の物語を知り、旬の江戸東京野菜を使ったレシピを試食します。



DAY 4

発見！食品ロスに新たな価値を  
～(株)日本フードエコロジーセンター バス見学～  
施設見学料 500円

9.19 (木) 9:00-13:00  
会場：(株)日本フードエコロジーセンター  
相模原市中央区田名塩田 1-17-13

余剰食品から豚専用の飼料を作っている「食品リサイクル・ループ」の現場を見学します。



DAY 5

食から考える環境問題【基礎編】  
～地球にやさしい食とは～

近藤恵津子氏 (NPO法人コミュニティースクール・まちデザイン理事長)

9.26 (木) 13:00-16:00  
会場：エコギャラリー新宿

私たちの「食」は地球環境とつながっています。食べものの向こう側(背景)を知り、私たちにできることについて考えます。



DAY 6

新宿の資源ごみの行方を見に行こう  
～(株)トベ商事 バス見学～

10.3 (木) 12:00-18:00  
会場：(株)トベ商事 足立区入谷 8-10-29

びん、缶、ペットボトル、容器包装プラスチック等を回収し、資源化に取り組む現場(中間処理施設)を見学します。



DAY 7

食から考える環境問題【応用編】  
～食品表示・食品添加物を知る～

近藤恵津子氏 (NPO法人コミュニティースクール・まちデザイン理事長)

10.10 (木) 13:00-16:00  
会場：エコギャラリー新宿

食品表示の見方、食品添加物や遺伝子組み換え食品など、現代の食が抱える問題を学びます。



DAY 8

考えよう！食品ロス・プラごみを  
無くす工夫～グループで成果をまとめよう～

鬼沢良子氏 (NPO法人持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長)

10.17 (木) 13:00-16:00  
会場：エコギャラリー新宿

「食品ロス」「プラごみ」を無くす工夫をワークショップ形式でまとめます。



DAY 9

修了式 ～学んだことを発表しよう～

2019.10.24 (木)  
13:00-16:00

会場：エコギャラリー新宿

グループワークで話し合ったことを発表します。

【ゲスト】吉住健一新宿区長(予定)

崎田 裕子氏 (ジャーナリスト・環境カウンセラー)



講座

修了式

### 講座情報

【定員】

20名(応募者多数の場合は抽選)

【その他】

- ・DAY4, DAY6の見学回以外は、託児サービス(2歳～未就学児)を無料でご利用いただけます。
- ・DAY8を含め6回以上出席された方に、修了式で修了証が授与されます。
- ・連続講座のため、希望回のみ受講はできません。

お申込み方法はコチラ！

MAIL, FAX, 往復はがきのいずれかで、「エコリーダー養成講座」「名前」「年代」「住所」「電話(FAX)番号」「メールアドレス」、託児の有無を明記のうえ、環境学習情報センターまでお申込みください。(8/17 締切)

【お問い合わせ】エコギャラリー新宿(新宿区立環境学習情報センター)「新宿区エコリーダー養成講座」係  
〒160-0023 新宿区西新宿2-11-4 新宿中央公園内 / TEL: 03-3348-6277 / FAX: 03-3344-4434

MAIL: info@shinjuku-ecocenter.jp (担当: 高間)

【企画運営】新宿区エコリーダー養成講座 企画運営プロジェクトチーム

※天候等により、やむをえずプログラムが変更になる場合があります。※収集した個人情報は、新宿区立環境学習情報センターが実施する環境学習に関連した事業の案内のために使用される場合があります。また新宿区主催事業のため、区の広報誌などに活動写真を掲載させていただくことがあります。個人情報に関するお問合せは、新宿区立環境学習情報センターまで。