

「新宿エコ隊」に参加して省エネ!

～地球温暖化防止・低炭素まちづくりに協力しよう～

- 新宿区ではCO₂排出削減の取り組みを報告していただく新宿エコ隊員を募集しています。
- 隊員の皆様の取り組み結果をもとにCO₂削減状況を区ホームページ等でお知らせしていきます。
- 隊員の皆様には、様々なエコ情報をご紹介します。
年末には、「新宿区エコ・チェックダイアリー」をプレゼント!
①・②どちらかでお申し込みください。

募集期間

随時

募集資格

新宿区内に在籍・
在学中の大学生

申込方法

- ① 学生版CO₂削減チェック表に記入し、新宿区立環境学習情報センターへFAX(03-3344-4434)する。
- ② ホームページから登録申込する。

●エコ隊登録用ページ
<http://www.ecotai.jp/index.php>

新宿エコ隊「隊員証」を送付します。

エネルギーダイエツトで暮らしも快適!



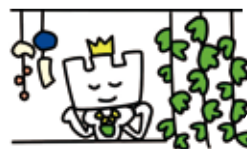
新宿区では、一人ひとりが暮らしのなかで、CO₂削減の取り組みを実践できるよう、毎年「新宿区エコ・チェックダイアリー」を作成しています。エネルギーチェック表に、毎月の電気・ガス・水道量を記入すると“省エネ行動”が見えるようになります。

エネルギーチェック表をお送りいただくと新宿エコワン・グランプリ省エネ賞の対象になります

新宿「みどりのカーテン」プロジェクト

新宿区では、地球温暖化防止に向けて踏み出そう!の呼びかけのもと、新宿「みどりのカーテン」プロジェクトに取り組んでいます。みどりのカーテンとは、窓や建物の外側に、ゴーヤーや朝顔など、つる性の植物をネットにはわせてつくる「植物のカーテン」のこと。日差しをさえぎるだけでなく、地面から吸い上げた水分を葉が蒸発させるときに、まわりの熱をうばって温度を下げます(蒸散効果)。美味しいゴーヤーも収穫できますよ。

新宿みどりのカーテンプロジェクト



「生育記録シート」をお送りいただくと新宿エコワン・グランプリ「みどりのカーテン」プロジェクト賞の対象になります



新宿エコワン・グランプリ2015 10月より受付開始!!

～エコ活動に取り組んだ区民や団体を表彰します!～



詳しいご案内・お問い合わせは

<http://www.shinjuku-ecocenter.jp/>

新宿区立環境学習情報センター
(エコギャラリー新宿 2階)

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434
E-mail: info@shinjuku-ecocenter.jp



新宿区はグリーン電力証書システムに参加し、使用電力のうち年間100万kWhを、再生可能エネルギーから作られた、グリーン電力でまかなっています。

CO₂削減チェック表 学生版



日頃の取り組みを
チェック☑してください。

- ①いつもやってます
- ②週1、2回やってます
- ③これからやります
- ④該当しません (自宅で使用していない場合など)

<p>01 夏の冷房は28℃、冬の暖房は20℃を目安に設定する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日85.20g-CO₂削減、 年間1,840円節約</p>	<p>02 電化製品は長時間使用しないときにプラグを抜く。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日109.90g-CO₂削減、 年間2,360円節約</p>	<p>03 照明の点灯時間を短くする。 ※白熱電灯を1時間短縮あたり</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日18.90g-CO₂削減、 年間430円節約</p>
<p>04 シャワーの使用時間を1分短縮する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日79.70g-CO₂削減、 年間3,000円節約</p>	<p>05 パソコンは使用しない時に電源を切る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日32.30g-CO₂削減、 年間690円節約</p>	<p>06 テレビを見る時間を減らし、画面も明るすぎないように設定する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日30.70g-CO₂削減、 年間660円節約</p>
<p>07 複数世帯では間隔をあけずに入浴する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日238.40g-CO₂削減、 年間6,000円節約</p>	<p>08 家ではなく、図書館などの公共施設で過ごす。 ※冷暖房の使用を1時間短縮</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日57.30g-CO₂削減、 年間1,310円節約</p>	<p>09 水筒を持参している。 ※ペットボトル(1本/2日)を減らす</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日0.30g-CO₂削減、 年間21,900円節約</p>
<p>10 マイバッグを持ち歩いている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日0.20g-CO₂削減、 年間0円節約</p>	<p>11 エアコンのフィルターを月に1~2回掃除する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 年1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日32.60g-CO₂削減、 年間700円節約</p>	<p>12 冷蔵庫は無駄な開閉をせず、物を詰め込みすぎないようにする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①. いつもやってます。 ②. 週1、2回やってます。 ③. これからやります。 ④. 該当しません。 <p>1日51.80g-CO₂削減、 年間1,190円節約</p>

お名前	大学名	ご住所	
		〒	新宿区
メールアドレス		電話番号	FAX番号
ニックネーム* 10文字以内	あなたのエコ宣言を教えてください* (例: 冷房は28℃に設定します)		隊員番号

※ニックネーム、エコ宣言については、区のホームページ等で紹介させていただく場合があります。※お寄せいただいたチェック表は、新宿区個人情報保護条例に基づき、適正に取り扱い、他の目的には使用しません。※出展…新宿区「低炭素な暮らしとまちづくりに向けて～新宿区地球温暖化対策指針～」