

# 「新宿エコ隊」に参加して省エネ!

## ～地球温暖化防止・低炭素まちづくりに協力しよう～

- 新宿区では事業所（オフィス・店舗等）のCO<sub>2</sub>排出削減の取り組みを報告していただく（新宿エコ隊員）を募集しています。
- 隊員の皆様の取り組み結果をもとにCO<sub>2</sub>削減状況を区ホームページでお知らせしていきます。
- 隊員の皆様には、様々なエコ情報をご紹介します。  
年末には、「新宿区エコ・チェックダイアリー」をプレゼント!  
①・②どちらかでお申し込みください。

### 募集期間

**随時**

### 募集資格

事業者・団体・  
学校など

### 申込方法

- ① 事業所版CO<sub>2</sub>削減チェック表に記入し、新宿区立環境学習情報センターへFAX(03-3344-4434)する。
- ② ホームページから登録申込する。

●エコ隊登録用ページ  
<http://www.ecotai.jp/index.php>

新宿エコ隊「隊員証」を送付します。

### エネルギーダイエツトで暮らしも快適!



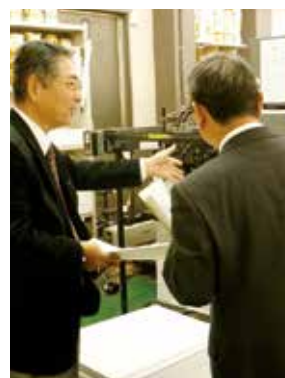
新宿区では、一人ひとりが暮らしのなかで、CO<sub>2</sub>削減の取り組みを実践できるよう、毎年「新宿区エコ・チェックダイアリー」を作成しています。エネルギーチェック表に、毎月の電気・ガス・水道量を記入すると“省エネ行動”が見えるようになります。

エネルギーチェック表をお送りいただくと  
新宿エコワン・グランプリ省エネ賞の対象になります

### ●事業者の皆さまへ●

### 省エネルギー診断(無料)を受けよう!

区内の中小規模のオフィスや店舗を対象に省エネルギー診断を実施しています。エネルギーの専門家による現地調査によってエネルギー使用量の分析や省エネ技術の提案を行います。コスト削減や地球温暖化対策の推進にご活用ください。



## 新宿エコワン・グランプリ2015 10月より受付開始!!

～エコ活動に取り組んだ区民や団体を表彰します!～



### 詳しいご案内・お問い合わせは

<http://www.shinjuku-ecocenter.jp/>

新宿区立環境学習情報センター  
(エコギャラリー 新宿 2階)

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434  
E-mail: info@shinjuku-ecocenter.jp



新宿区はグリーン電力証書システムに参加し、使用電力のうち年間100万kWhを、再生可能エネルギーから作られた、グリーン電力でまかっています。

# CO<sub>2</sub>削減チェック表

事業所版



日頃の取り組みを  
チェック☑してください。

- ①いつもやっています
- ②週1、2回やっています
- ③これからやります
- ④該当しません(自宅で使用していない場合など)

夏の冷房時は28℃、冬の暖房時は20℃を目安に設定する。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日80.0g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**1,840円節約**

使用していない部屋の電気は消す。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日266.8g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**5,490円節約**

パソコンは、使わないときは電源を切る。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日30.1g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**690円節約**

クールビズ・ウォームビズに心がける。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日85.2g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**1,840円節約**

電化製品は長時間使用しないときはプラグを抜く。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日108.5g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**2,490円節約**

運転時は、ふんわりアクセルスタートを実践する。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日531.5g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**11,370円節約**

1日5分ずつ運転中のアイドリングストップを実践する。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日110.1g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**2,360円節約**

温水洗浄便座は使わないときはフタを閉める。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日33.4g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**770円節約**


沸騰したら、電気ポットのプラグを抜く。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日103.0g-CO<sub>2</sub>削減**  
年間**2,360円節約**

1日2袋のごみ袋を分別し、リサイクルして1袋に減らす。  
あてはまる□の中にチェック!

①

②

③

④



**1日10898.6g-CO<sub>2</sub>削減**  
(45Lゴミ袋の場合)

事業所名※	所在地	電話番号
	新宿区	FAX番号
担当者名	御社のエコ宣言を教えてください※(例：冷房は28℃に設定します)	
ホームページURL※		

※事業者名、エコ宣言、ホームページURLについては、区のホームページ等で紹介させていただく場合があります。※お寄せいただいたチェック表は、新宿区個人情報保護条例に基づき、適正に取り扱い、他の目的には使用しません。※出展：新宿区「低炭素な暮らしとまちづくりに向けて～新宿区地球温暖化対策指針～」